Barómetro

de la salud bucodental en España 2025

Institutos Odontológicos

DATOS DEL ESTUDIO

1.617 personas entrevistadas:

807

De un panel online

810

De la base de datos de IO

Institutos Odontológicos

La salud bucodental propia se valora con un

7,2

Igual que **la salud física** y un poco por debajo de la salud mental.

Salud física: 7,2

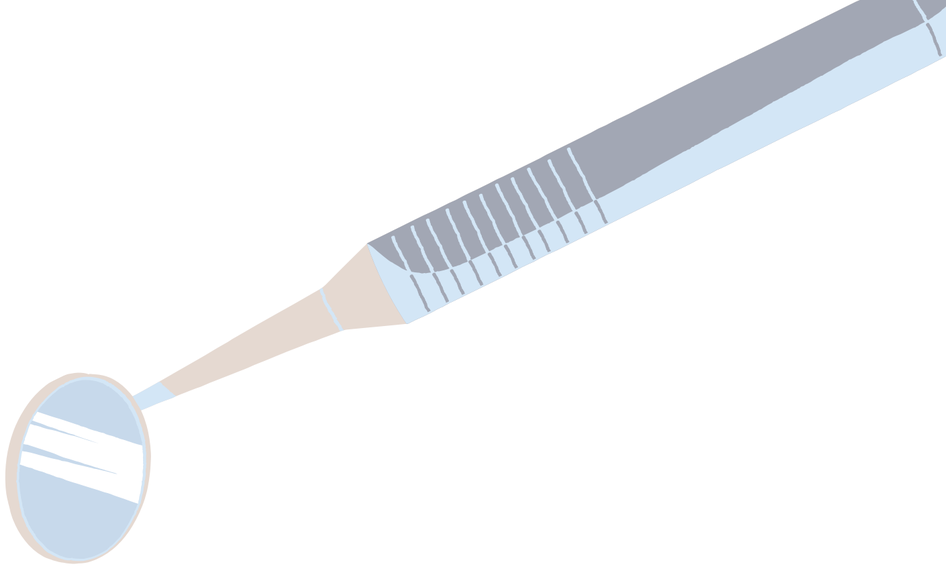
Salud mental: 7,5

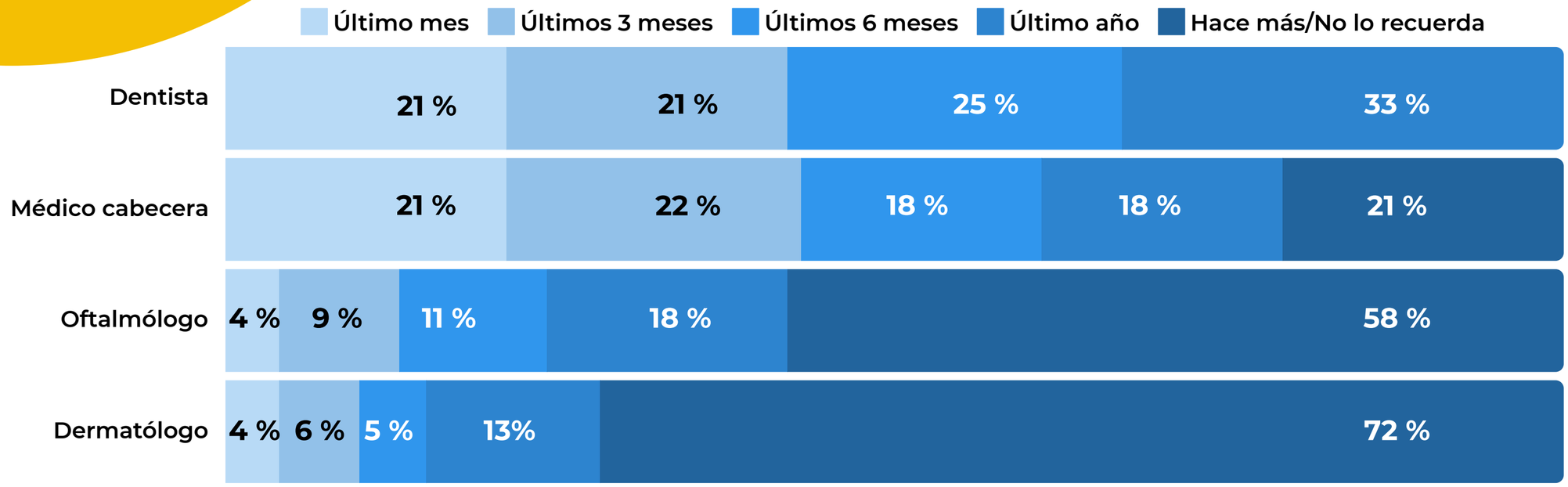
Salud bucodental: 7,2

Institutos Odontológicos

¿Cuándo fuiste al...?

Vamos más al dentista que al médico de cabecera





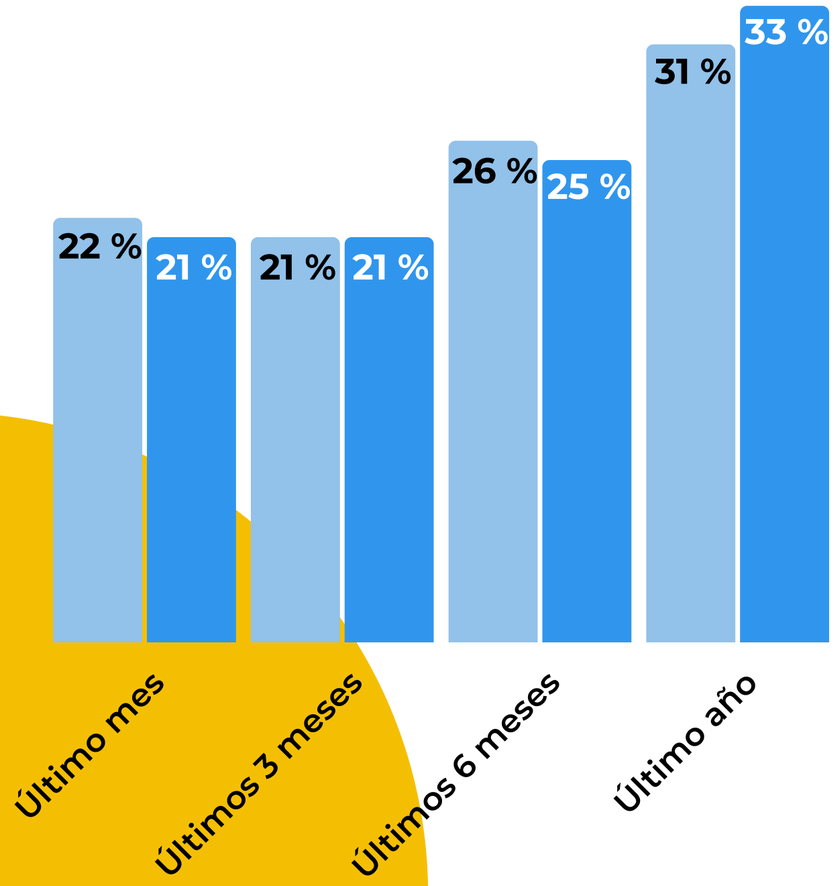
Institutos Odontológicos

Vamos al dentista 2,1 veces al año

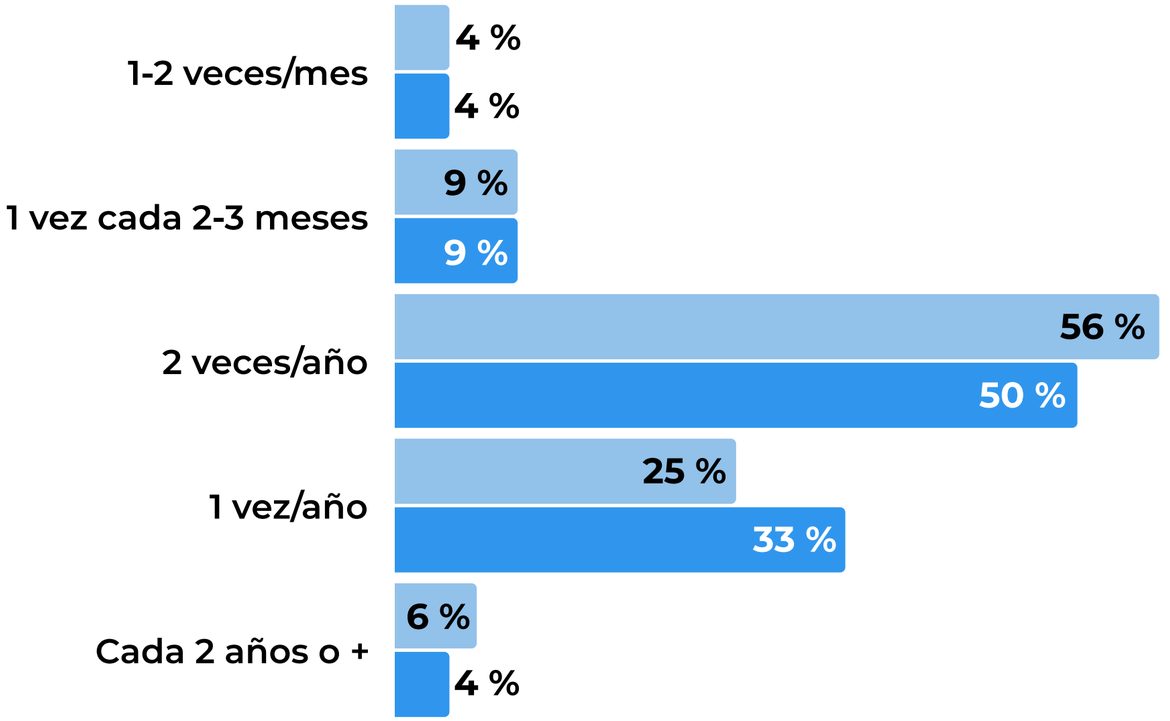
1 de cada 3 personas se ha visitado en el último año y **1 de cada 4**, en los últimos 6 meses.

2024 2025

¿Cuándo fuiste al dentista?



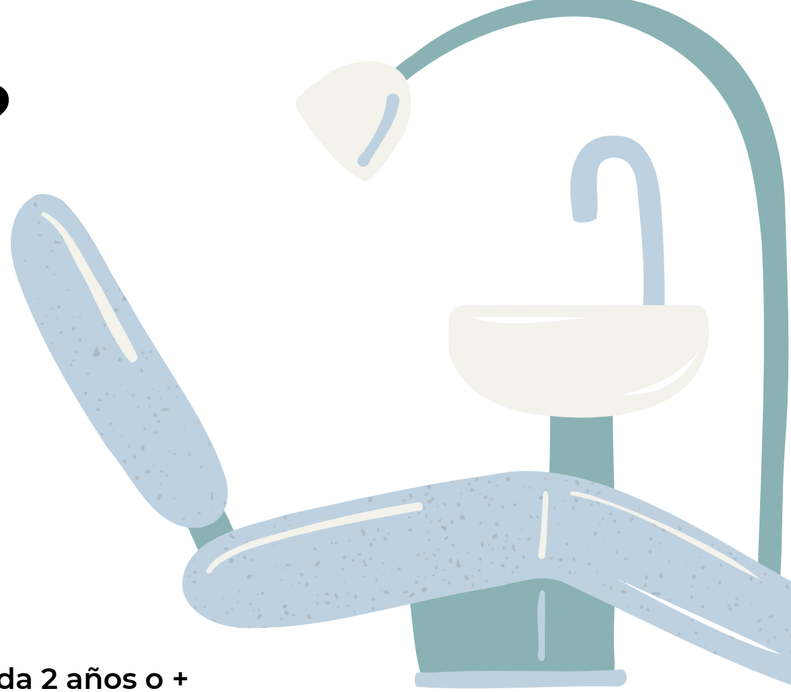
¿Cuánto vas al dentista?

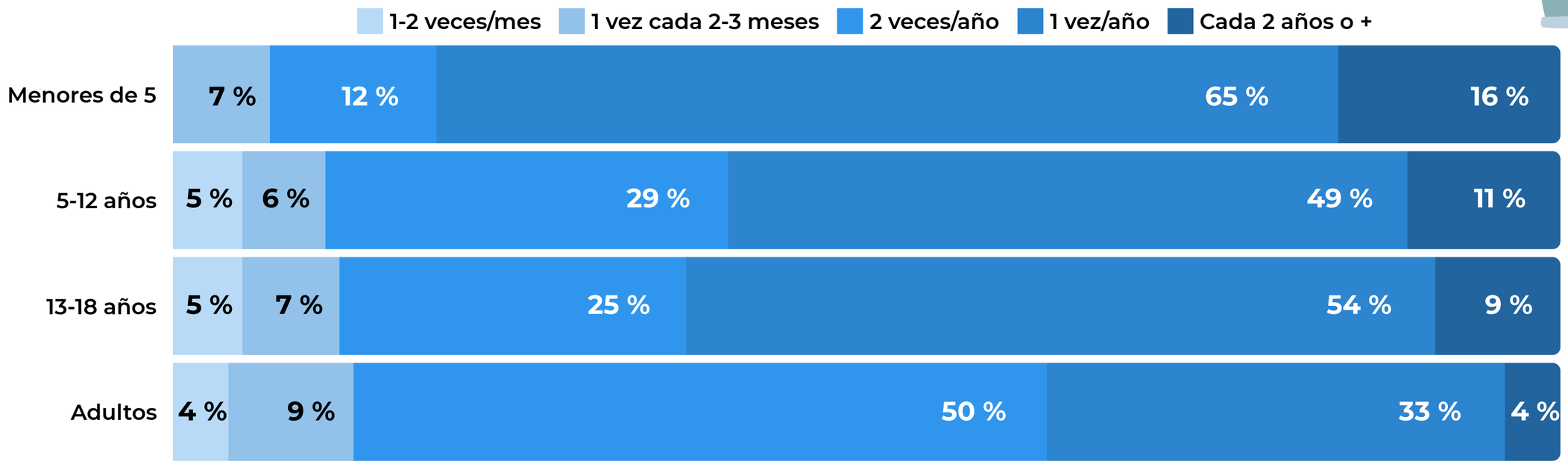


Institutos Odontológicos

¿Quiénes van más al dentista?

8 de cada 10 menores de 5 años se visitan una vez o menos

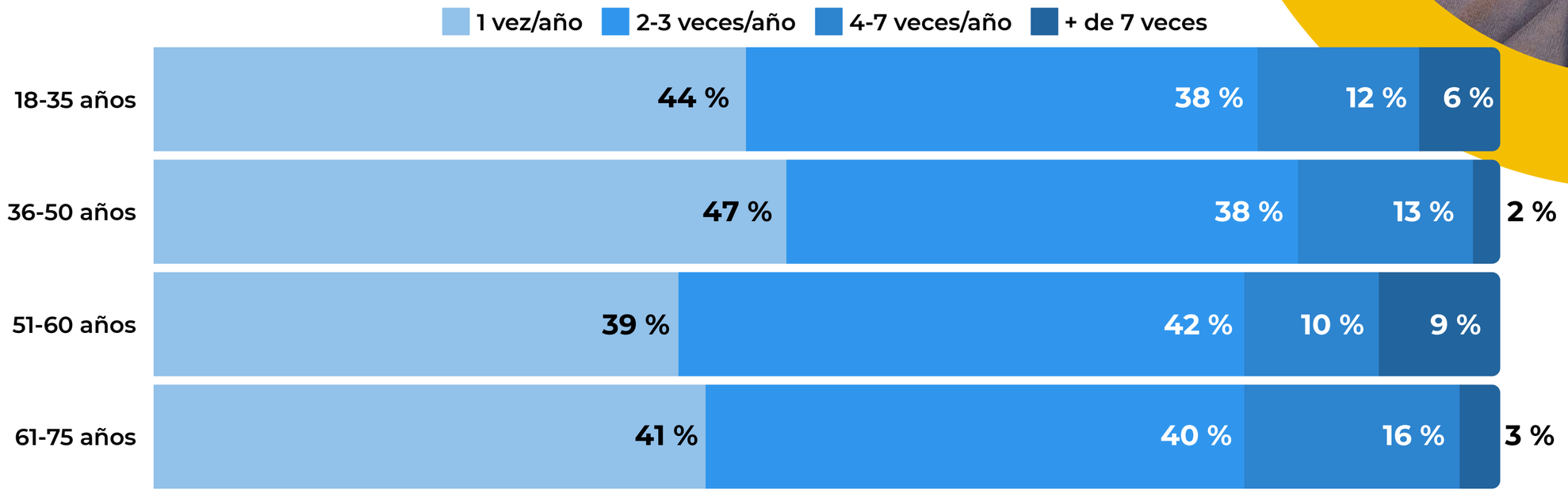




Institutos Odontológicos

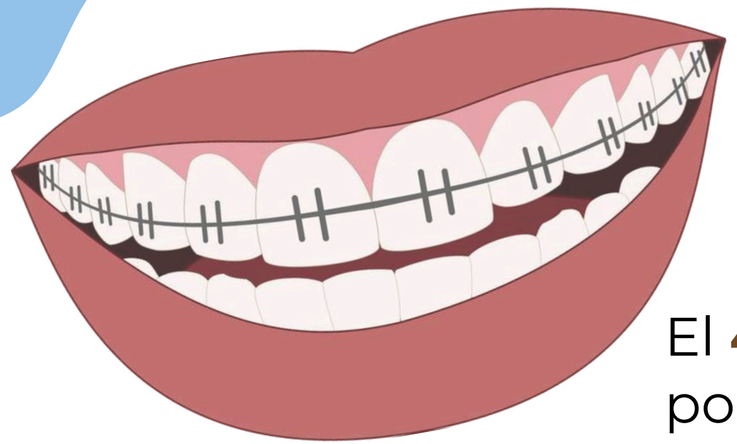
Los mayores de 50 años son los que más van al dentista

El **60 %** lo hace **más de 2 veces/año**,
y el **20 %**, **más de 4**.



Institutos Odontológicos

Seguimos priorizando la salud sobre la estética

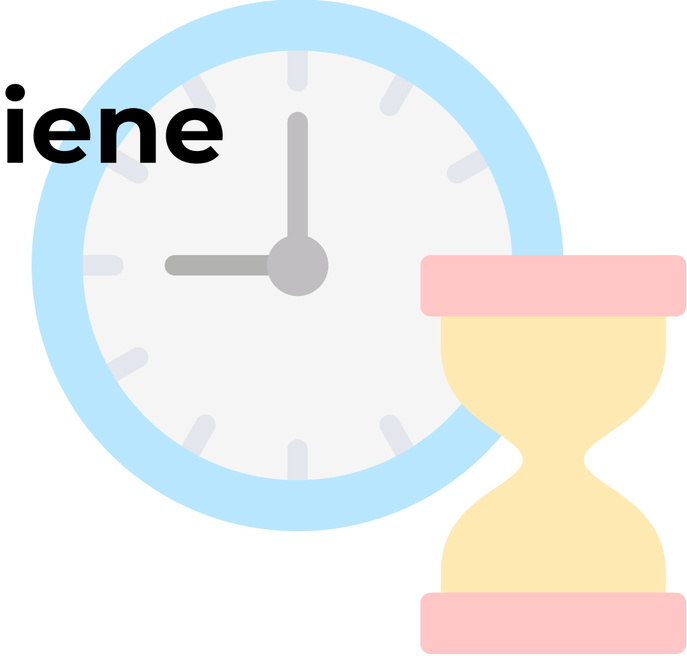


El **40 %** de las personas se pondría **ortodoncia solo por salud**, frente al 14 % que lo haría por estética.

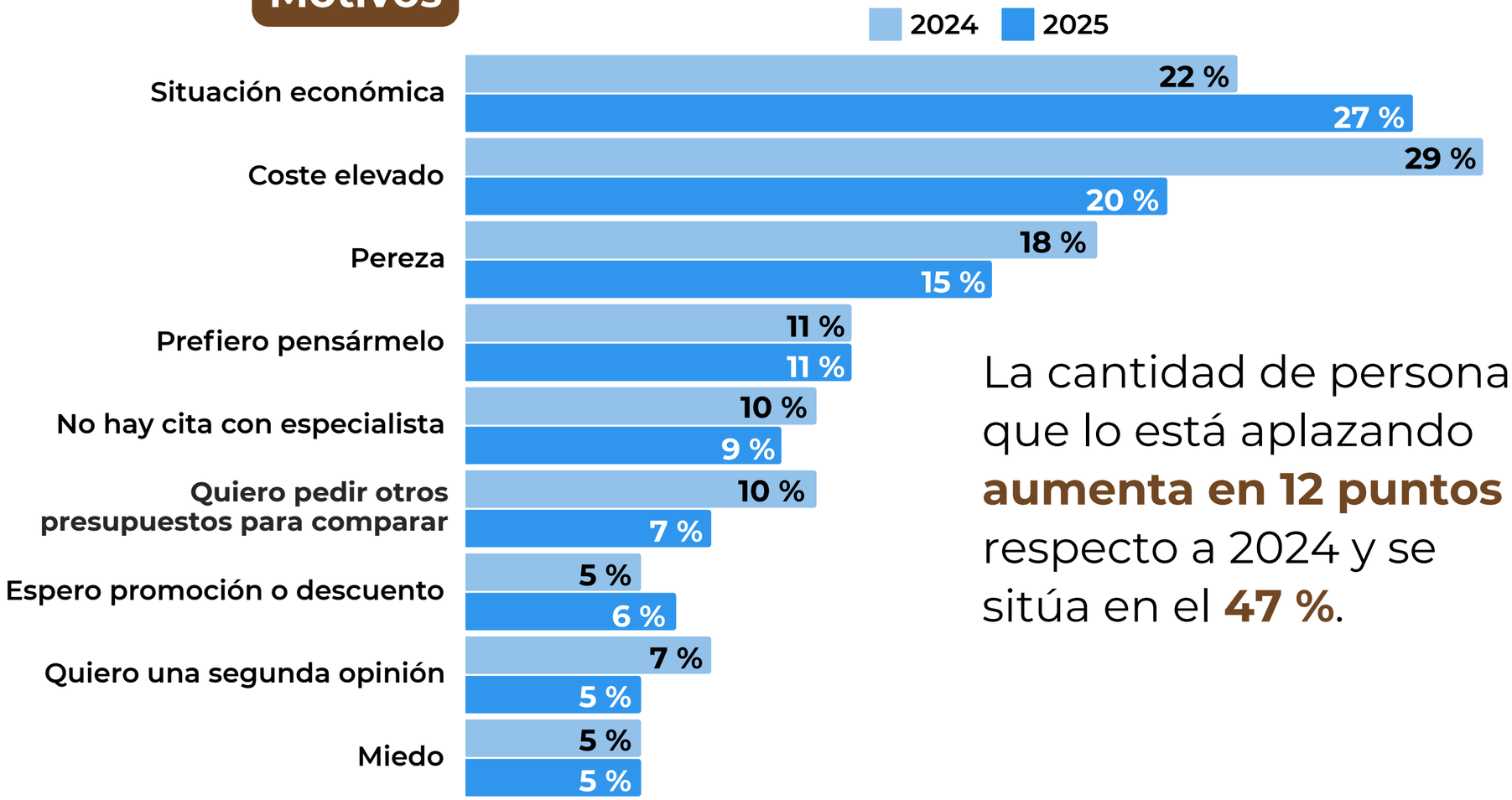
El **53 %** quiere una **boca totalmente sana**, aunque tenga imperfecciones estéticas, frente al 10 % que prefiere una sonrisa bonita.

Institutos Odontológicos

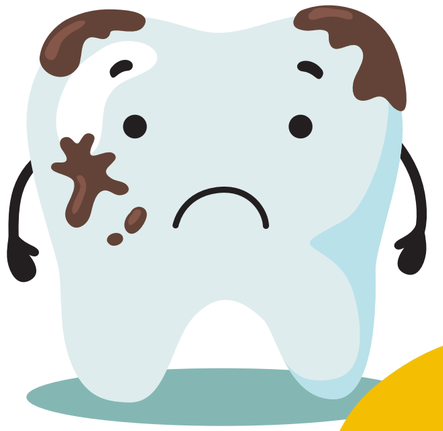
Casi la mitad de los encuestados tiene un tratamiento dental pendiente



Motivos



La cantidad de personas que lo está aplazando **aumenta en 12 puntos** respecto a 2024 y se sitúa en el **47 %**.

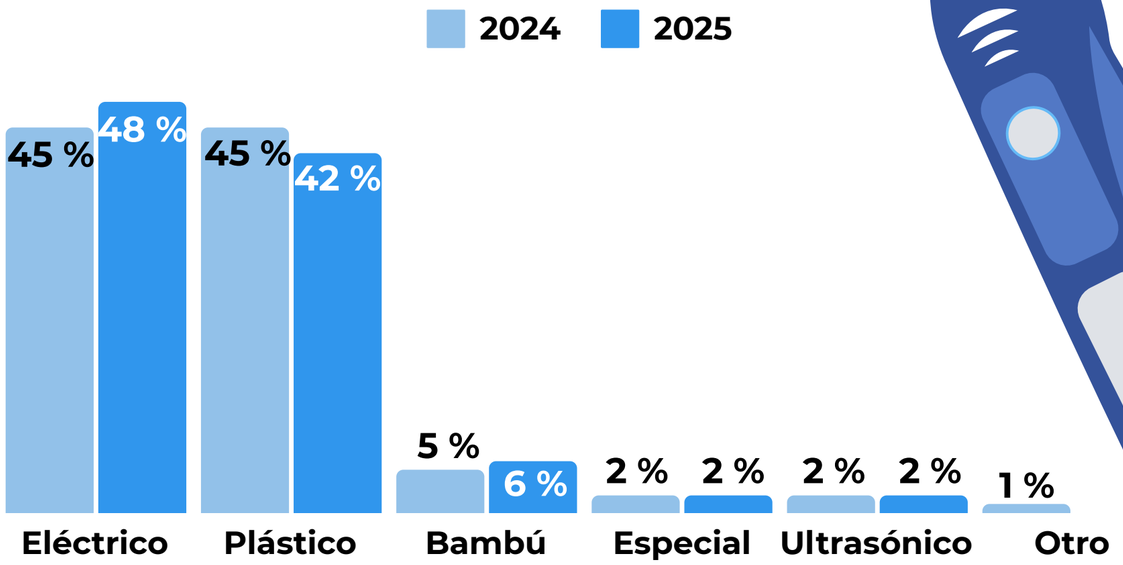


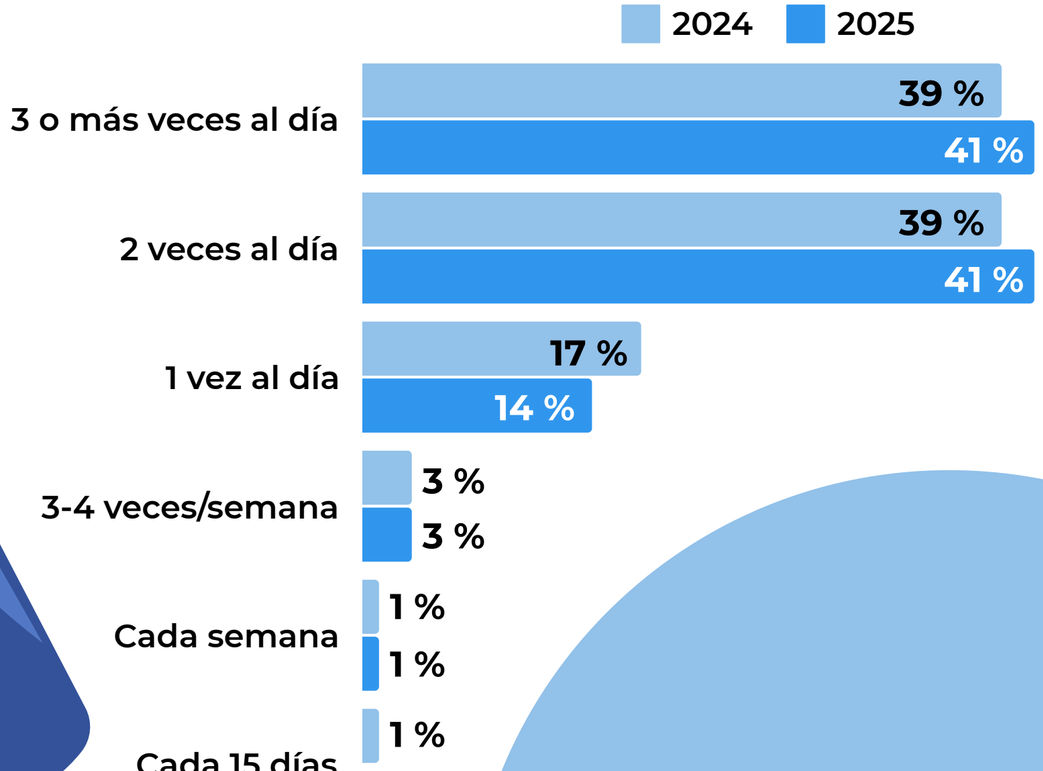
Institutos Odontológicos

Aumenta el número de personas que se cepilla los dientes 2 o 3 veces al día

4 de cada 10 lo hacen dos veces y otras 4, tres veces.
Un **14 %** solo se cepilla **una vez**.

El cepillo eléctrico supera al de plástico

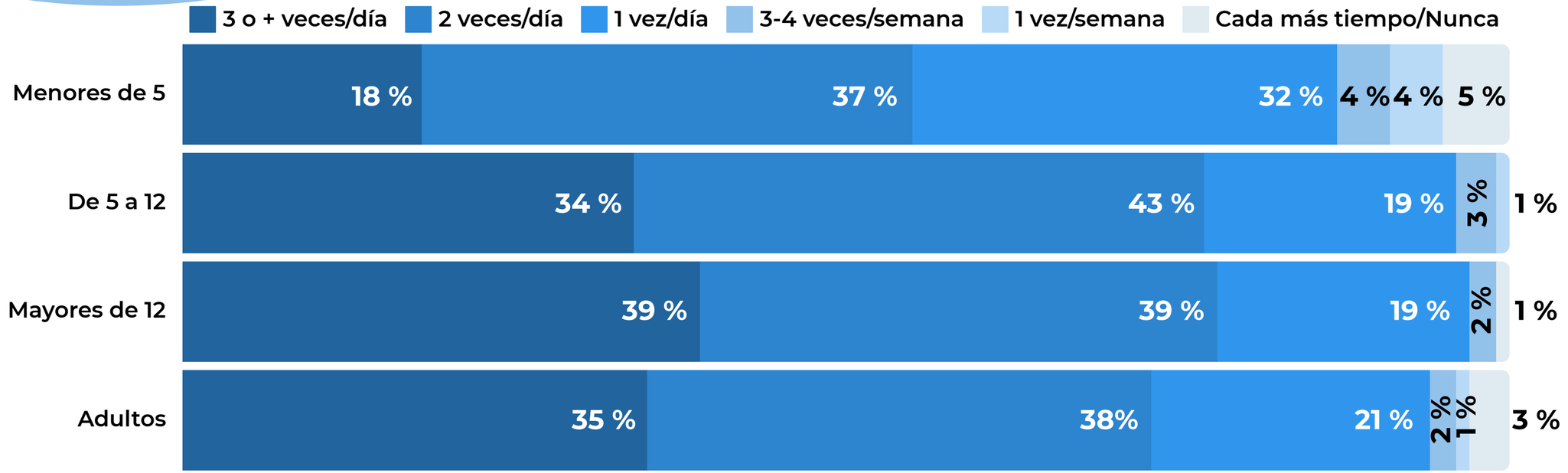




Institutos Odontológicos

Los hábitos de higiene bucodental infantil son peores que en los adultos

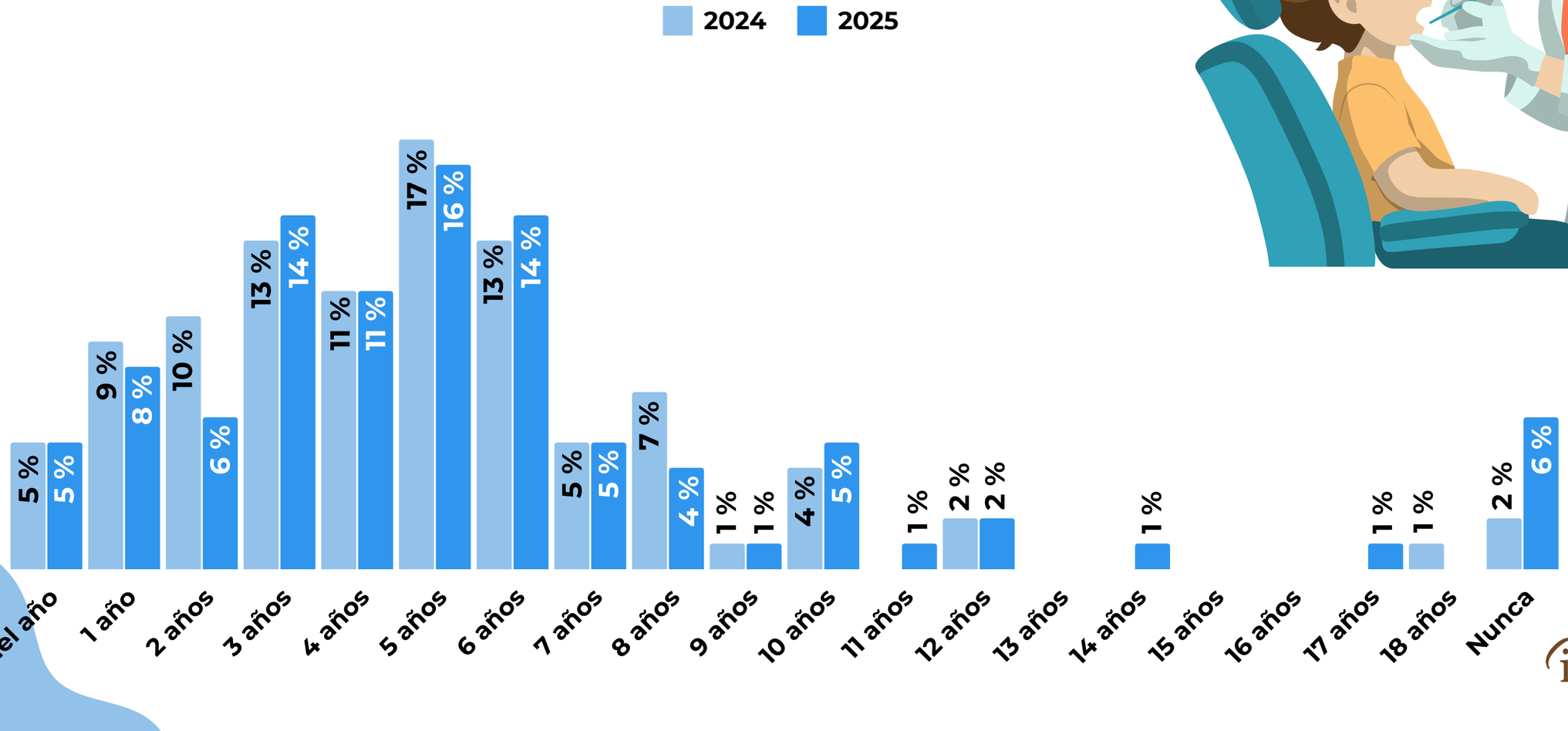
- **Un tercio** de los **menores de 5 años** solo se cepilla los dientes **una vez** al día.
- La frecuencia mejora con la edad: el **80 %** de los **mayores de 12 años** se los cepilla **2 o 3 veces** al día.



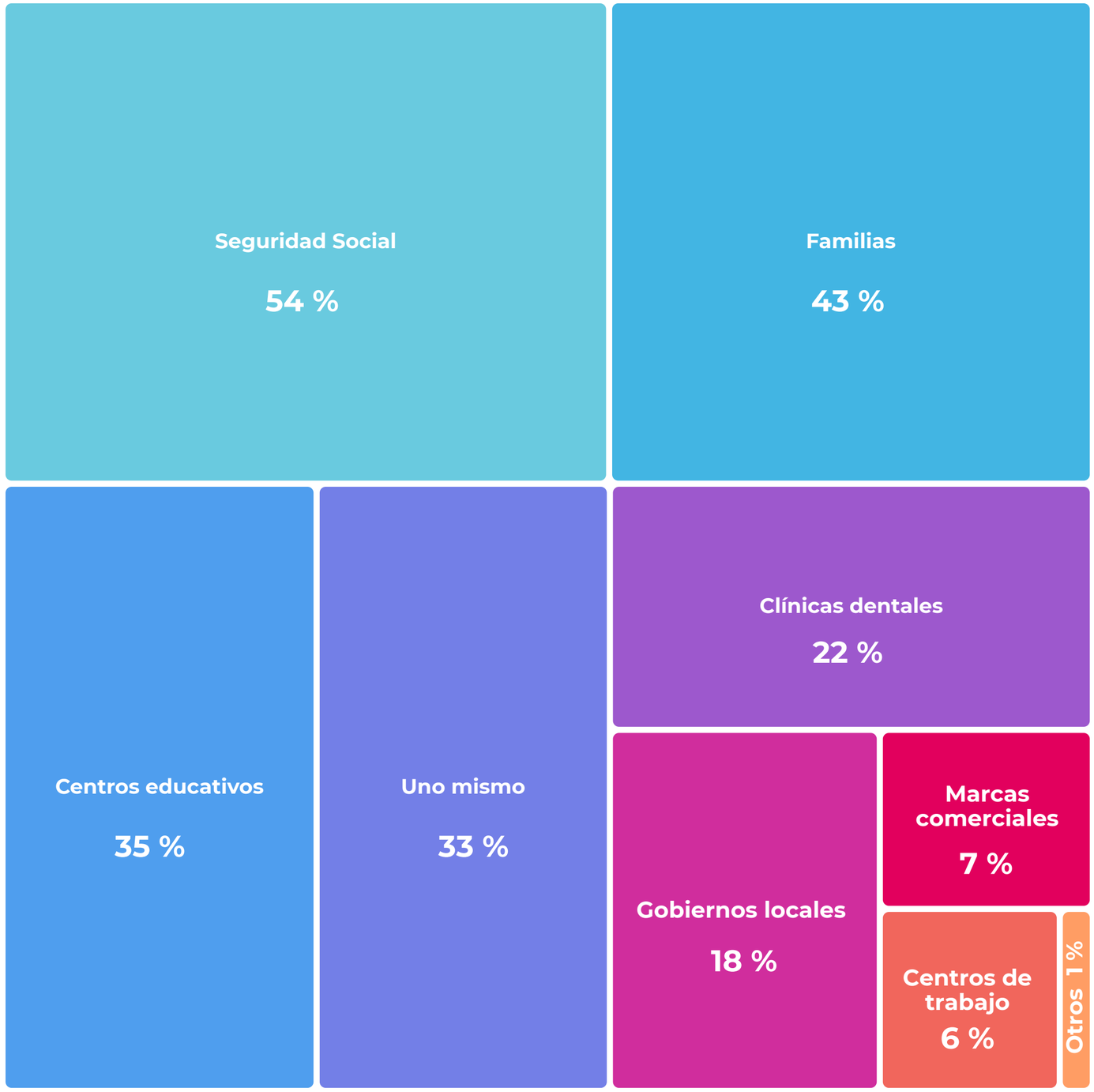
Institutos Odontológicos

Solo el 5 % de las familias lleva a sus hijos al dentista antes del primer año

- **5,5 años** es la edad media de la **primera visita** al dentista.
- Un **6 %** de los menores no ha ido **nunca**.



Institutos Odontológicos



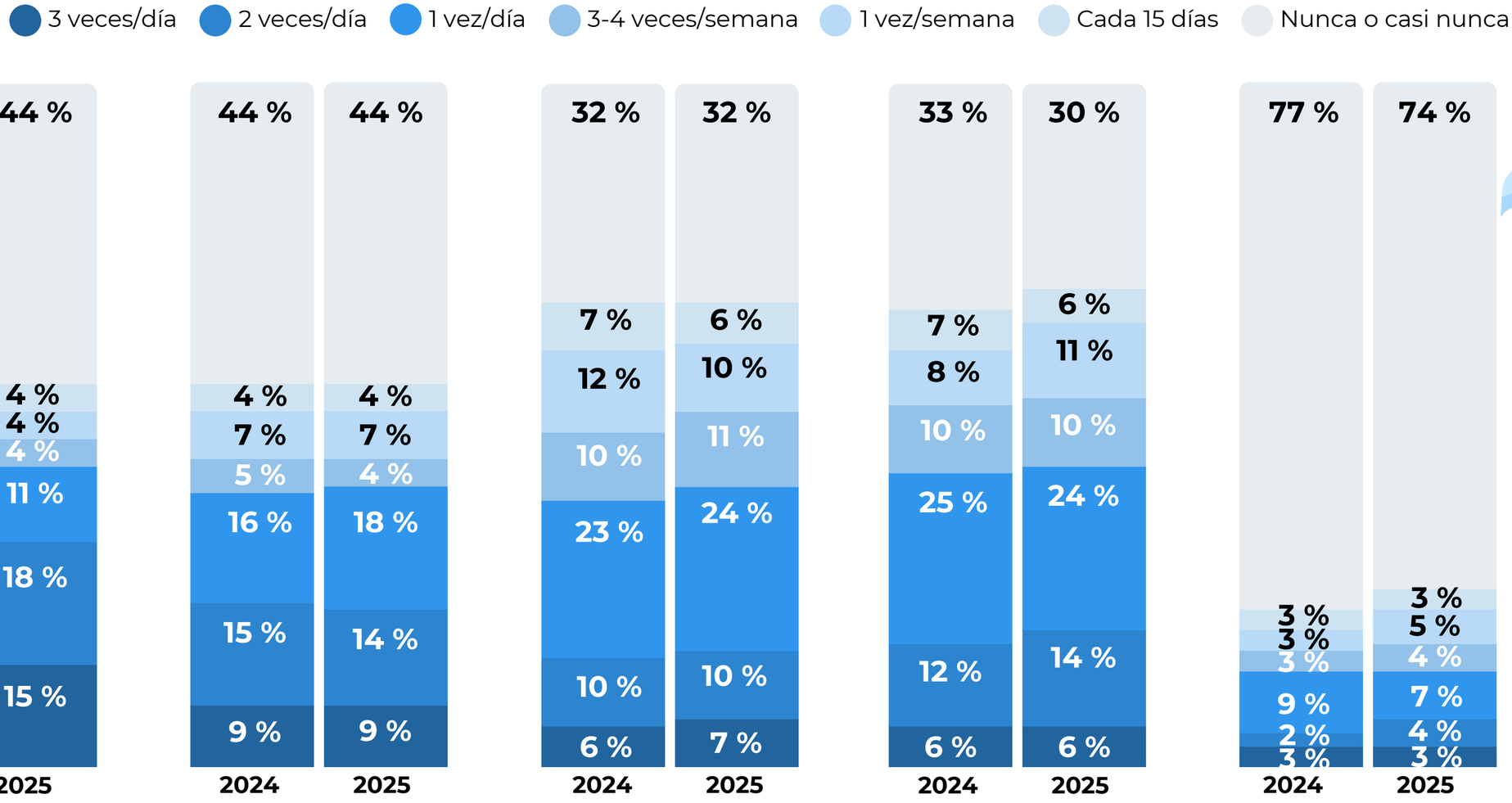
¿Quién debería hacerse cargo de la educación en salud bucodental?

Las **familias con hijos** se ven **igual de responsables** que Seguridad Social (**51 %**) y mencionan más a los centros educativos (39 %) que las que no tienen menores a su cargo.

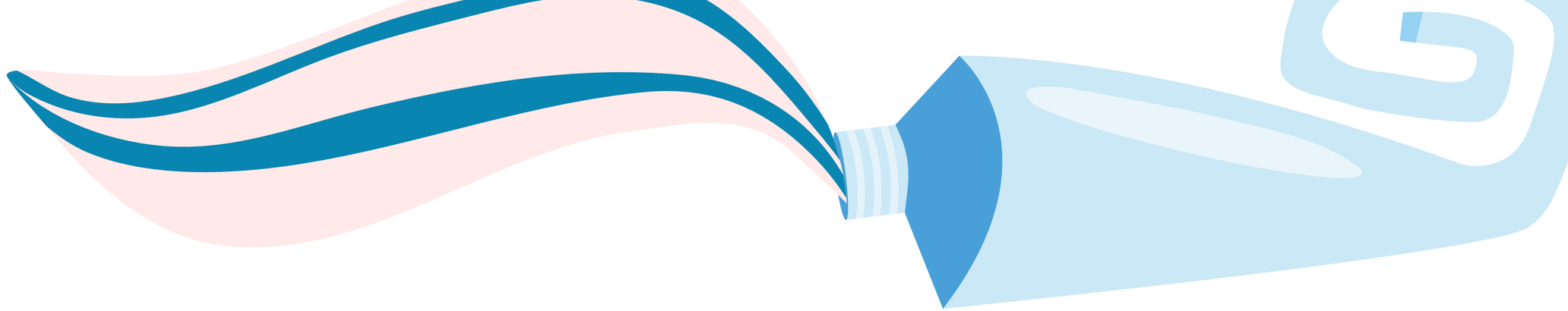
Institutos Odontológicos

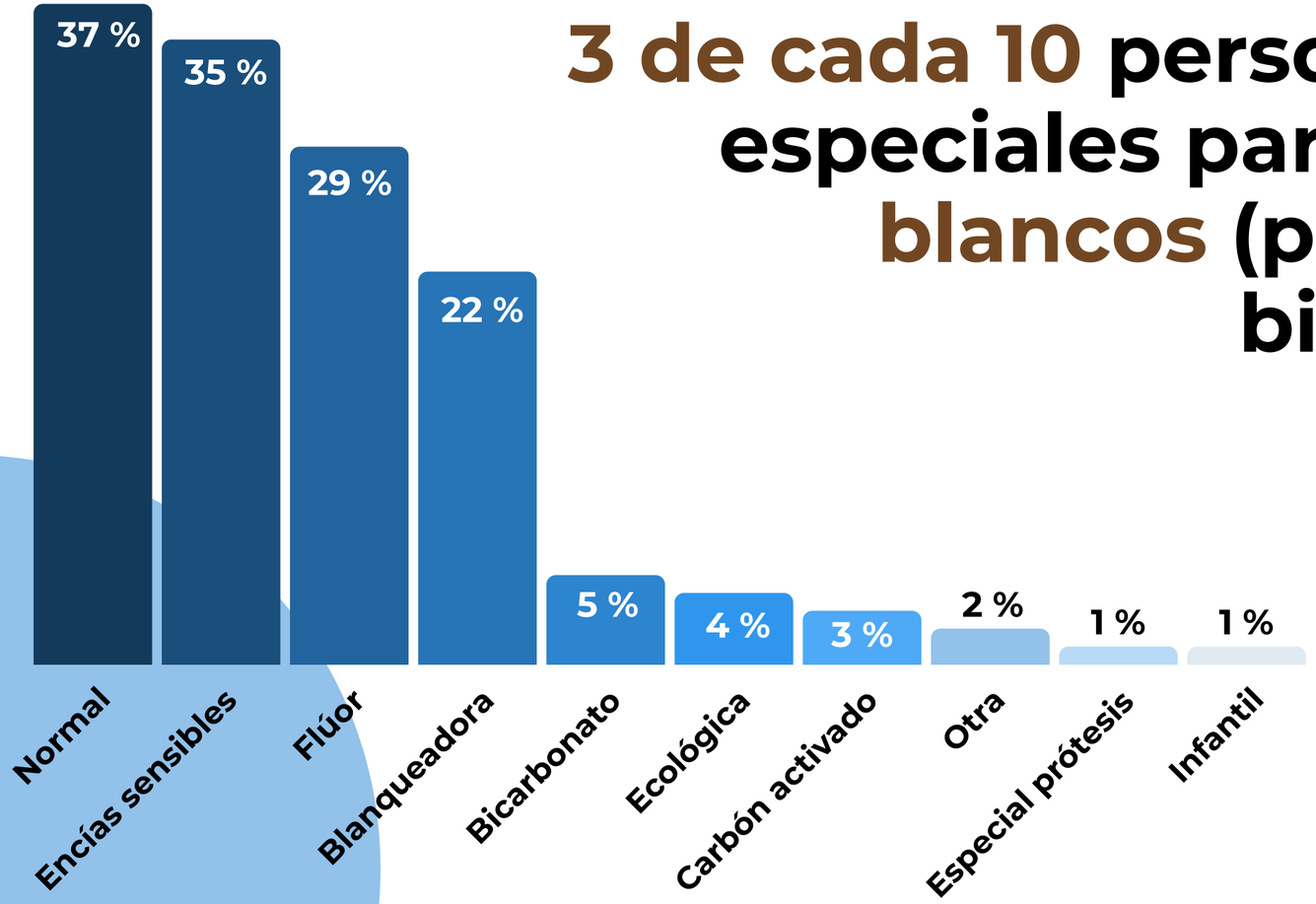
¿Cómo nos limpiamos la boca?

Casi la mitad de las personas **no utiliza** pasta dentífrica especial



Institutos Odontológicos





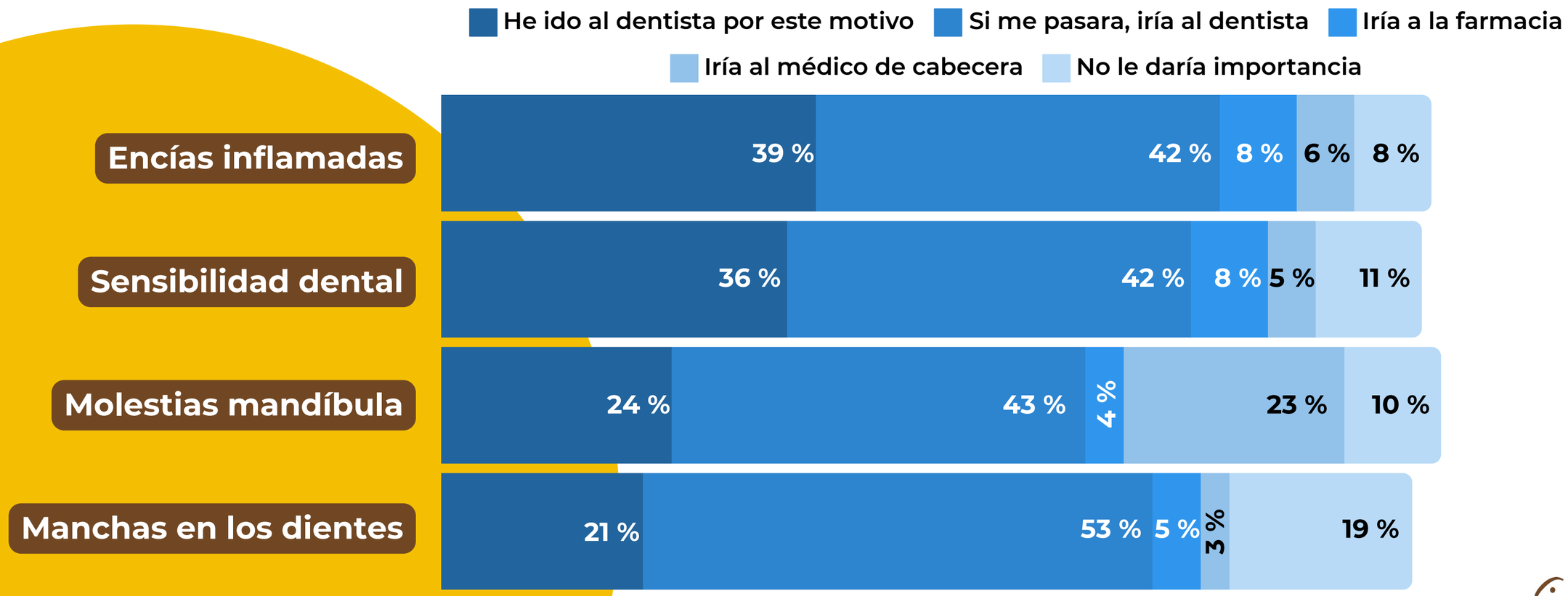
3 de cada 10 personas utilizan dentífricos especiales para tener los dientes más blancos (pasta blanqueadora, con bicarbonato o de carbón)

El **6 %** de jóvenes de 18-35 años usa **pasta con carbón activado**.

Institutos Odontológicos

El dentista, especialista de referencia en dolencias bucales

- 1 de cada 3 personas no iría al dentista por **molestias en la mandíbula**.
- 1 de cada 5 no da importancia a las **manchas en los dientes**.

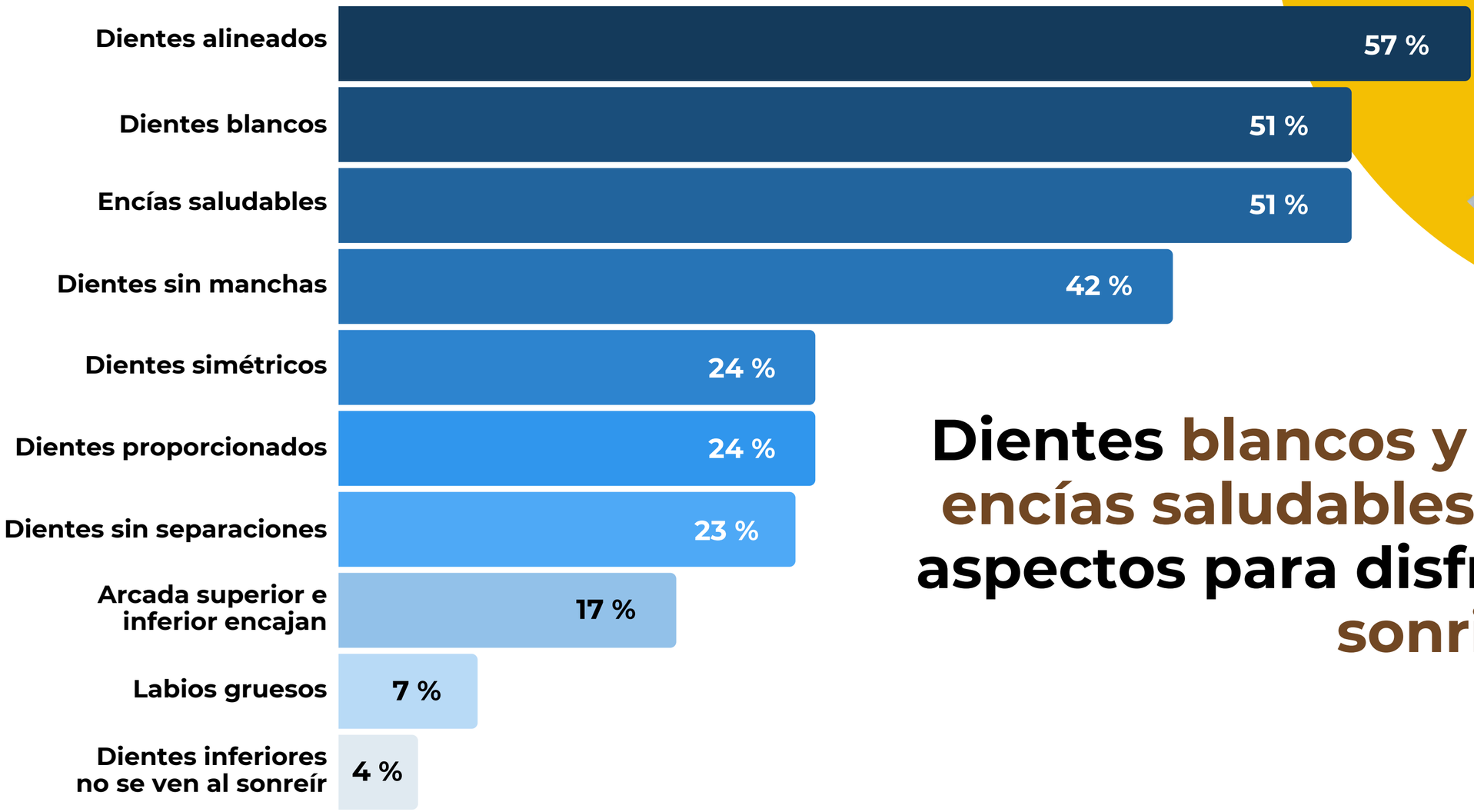


Institutos Odontológicos

Más de un tercio de las personas no sabe qué es el bruxismo

Institutos Odontológicos

¿Cuál es la sonrisa perfecta?



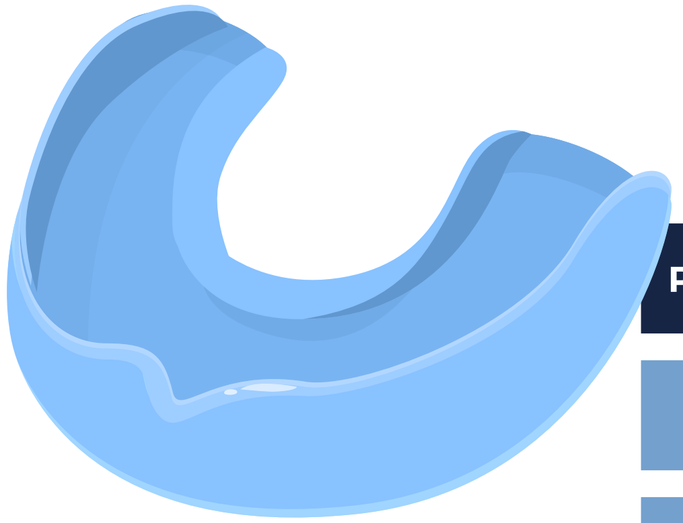
Dientes blancos y alineados, y encías saludables, principales aspectos para disfrutar de una sonrisa perfecta.

Institutos Odontológicos

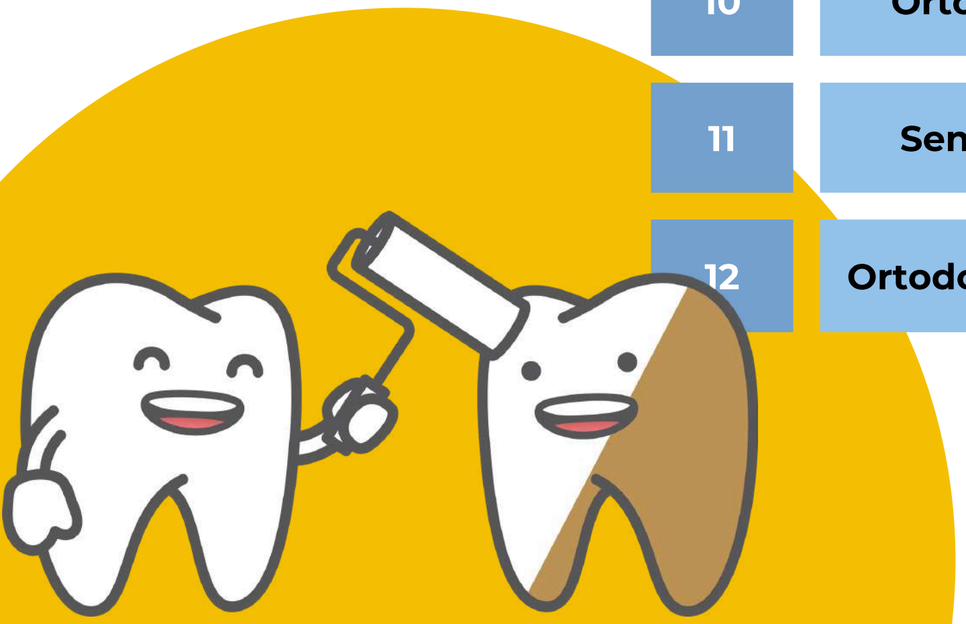
La higiene dental continúa siendo el tratamiento más realizado, aunque con menos diferencia.

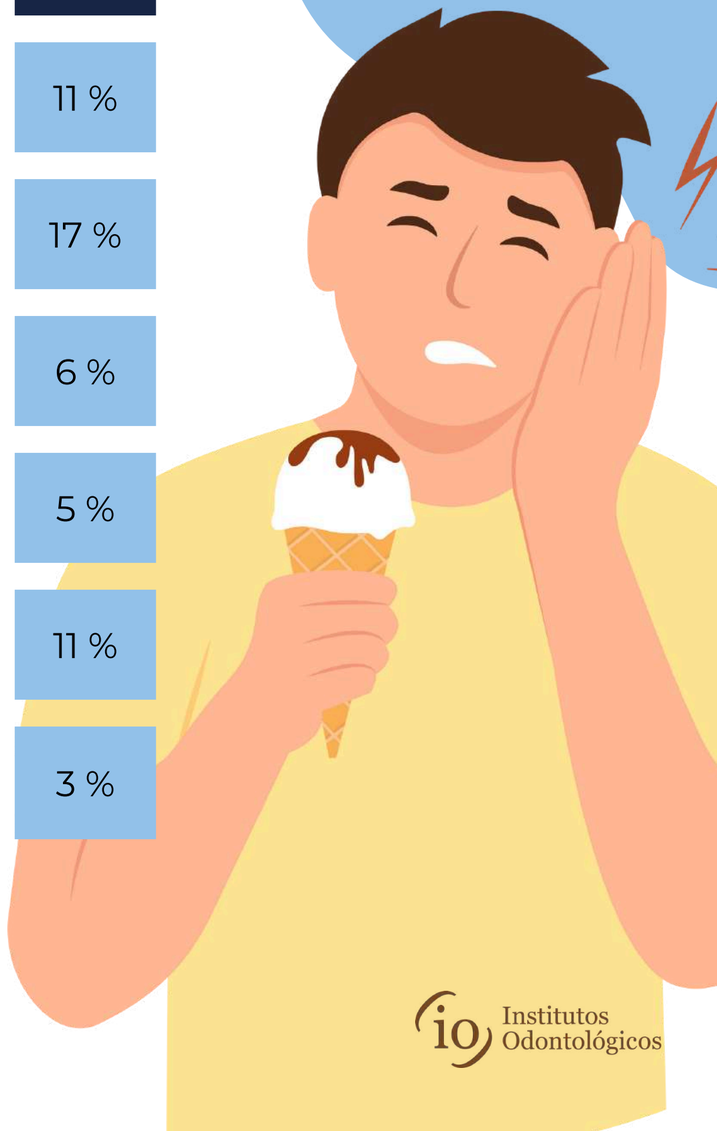
POS.	TRATAMIENTO	2025	2024	2023	2022
1	Higiene dental	69 %	73 %	75 %	83 %
2	Revisión bucodental	54 %	53 %	54 %	62 %
3	Empaste	23 %	24 %	25 %	37 %
4	Extracción de piezas dentales	18 %	19 %	22 %	25 %
5	Endodoncia	15 %	14 %	12 %	17 %
6	Implantes	14 %	15 %	15 %	21 %

Institutos Odontológicos



POS.	TRATAMIENTO	2025	2024	2023	2022
7	Férulas de descarga	11 %	9 %	15 %	11 %
8	Reconstrucción dental	9 %	12 %	13 %	17 %
9	Blanqueamiento dental	8 %	5 %	7 %	6 %
10	Ortodoncia invisible	6 %	5 %	5 %	5 %
11	Sensibilidad dental	4 %	6 %	6 %	11 %
12	Ortodoncia con brackets	4 %	6 %	5 %	3 %

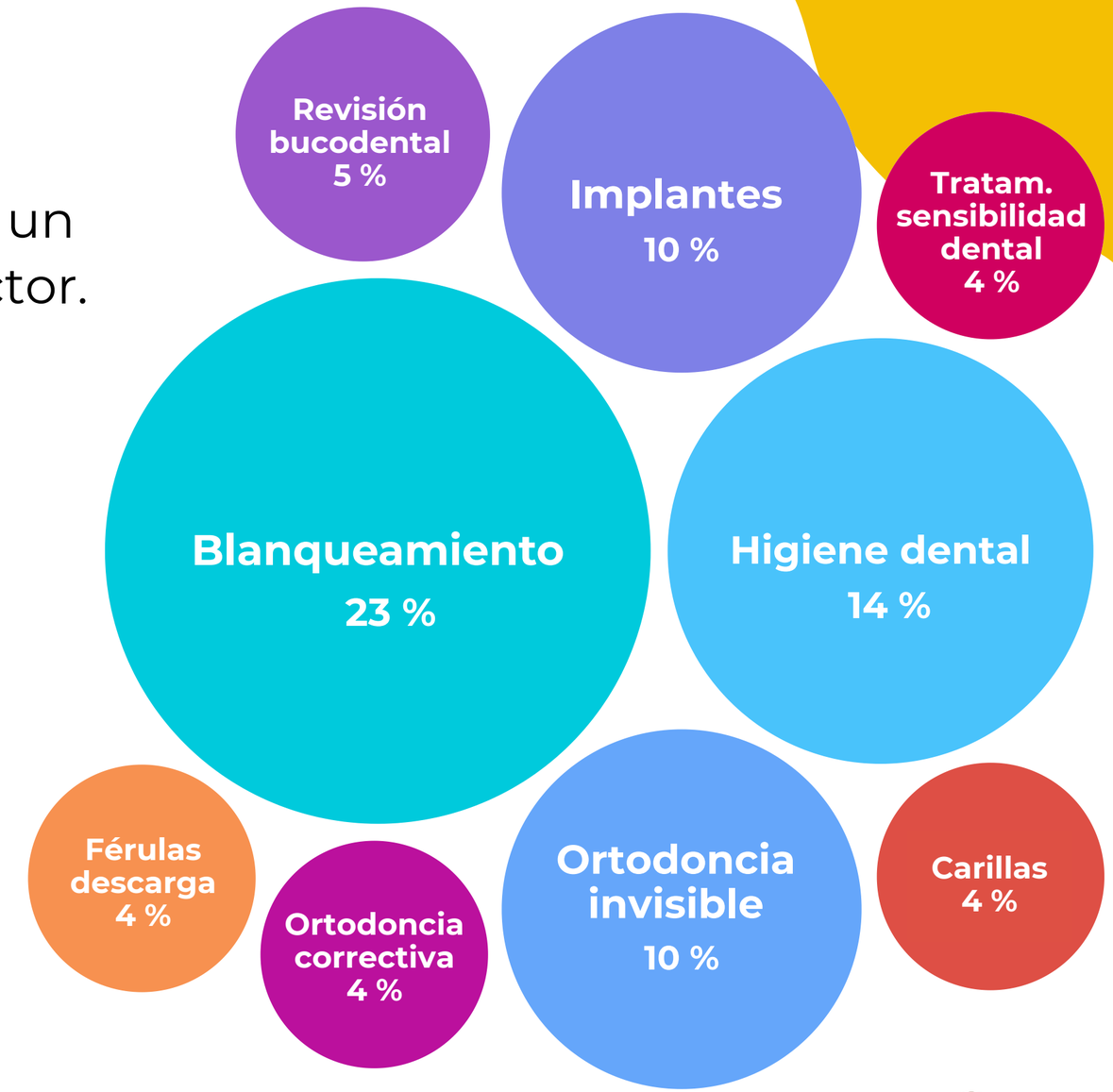




Institutos Odontológicos

Queremos una sonrisa más blanca

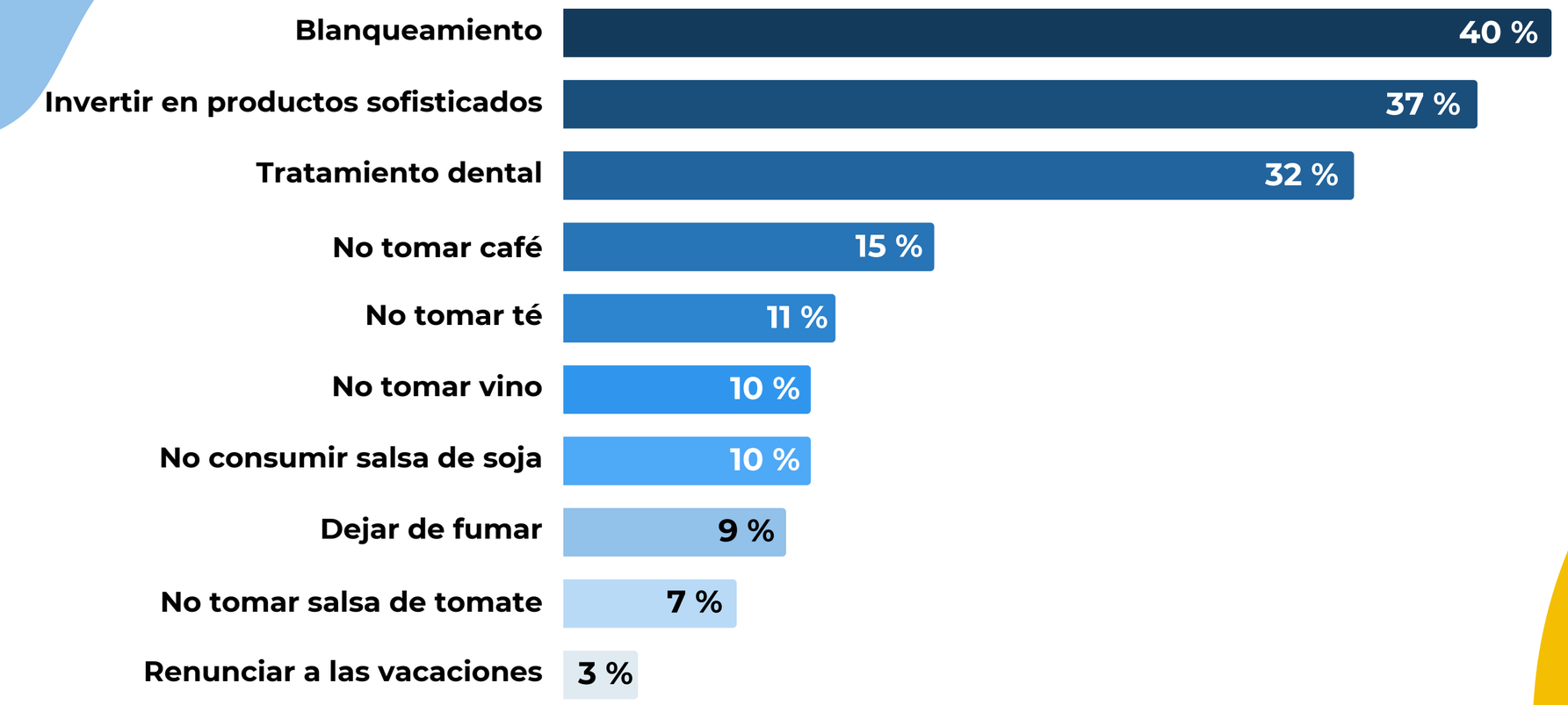
Casi **una de cada cuatro** personas se haría un **blanqueamiento** si el coste no fuera un factor.



Institutos Odontológicos

¿Qué estarías dispuesto a hacer para mejorar la satisfacción con tu sonrisa?

Blanqueamiento (40 %), productos de higiene bucal **sofisticados** (37 %) y **tratamiento dental** (32 %), las opciones principales.

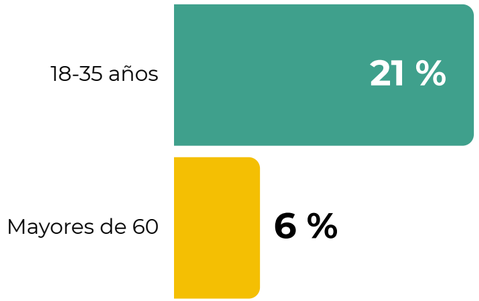


Institutos Odontológicos

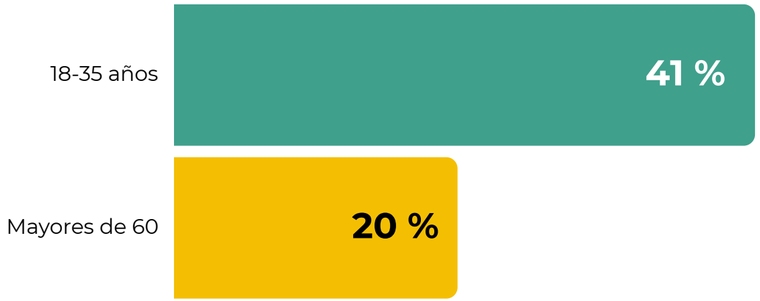
La predisposición a hacer sacrificios para mejorar la sonrisa disminuye con la edad

Casi la mitad de jóvenes se haría un **blanqueamiento**, 2 de cada 10 dejarían el café y un 16 %, el tabaco.

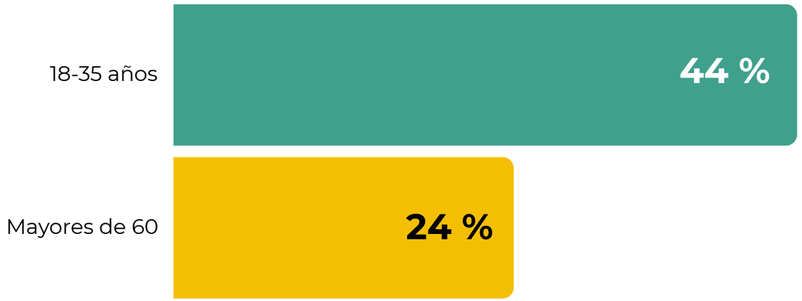
Dejar el café



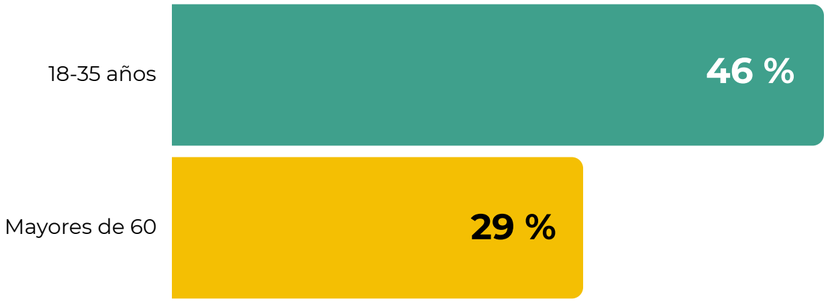
Tratamiento dental



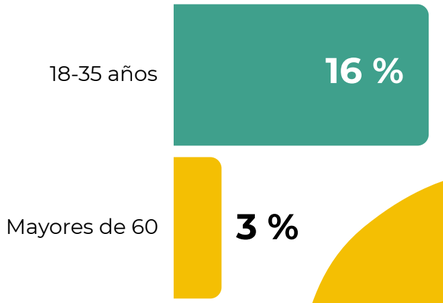
Invertir en productos sofisticados



Blanqueamiento



Dejar de fumar



Institutos Odontológicos

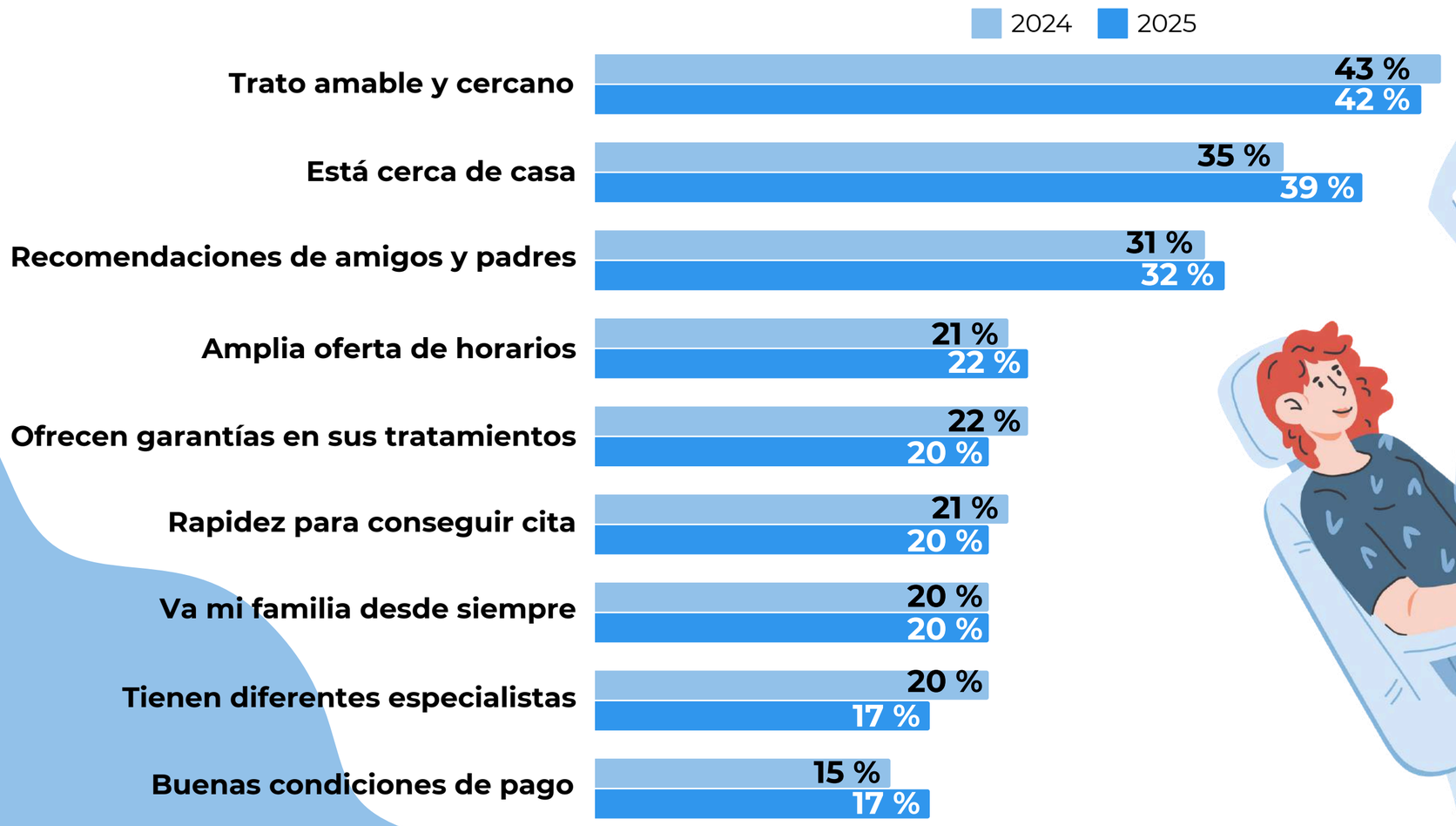
Los españoles tenemos una sonrisa notable

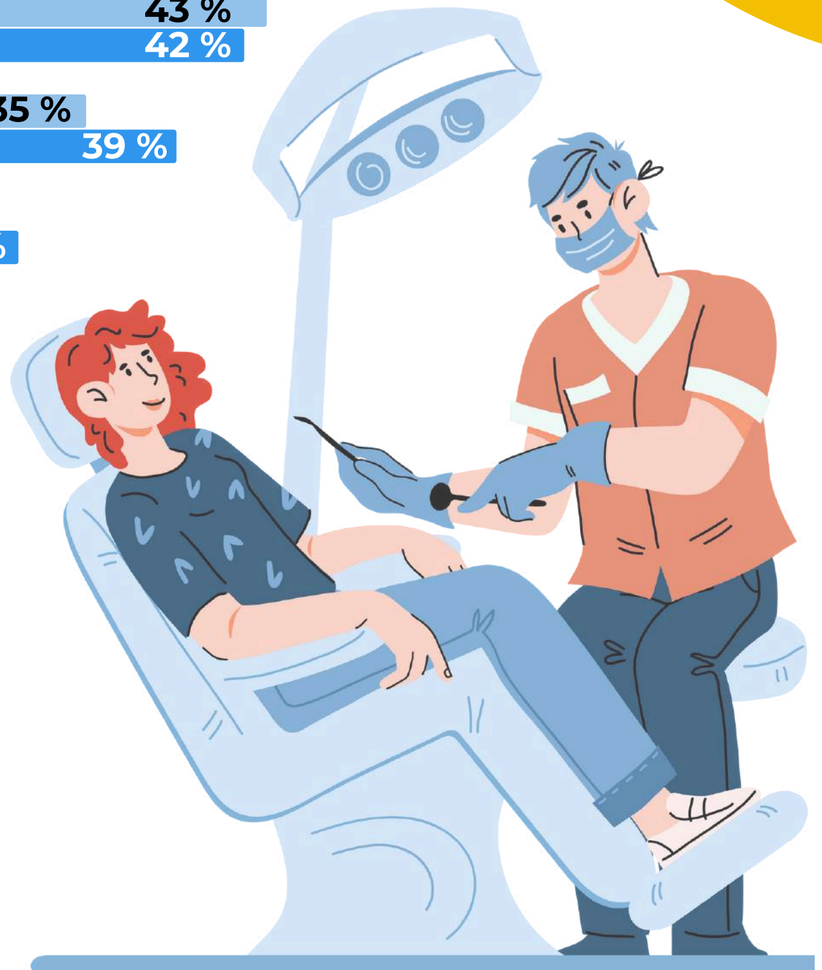
—

- Le damos un **7,2 de nota media**, si bien 2 de cada 10 personas se puntúan con un 9 o un 10.
- Los **fumadores** se puntúan más bajo (**6,8**) que los no fumadores (7,3).

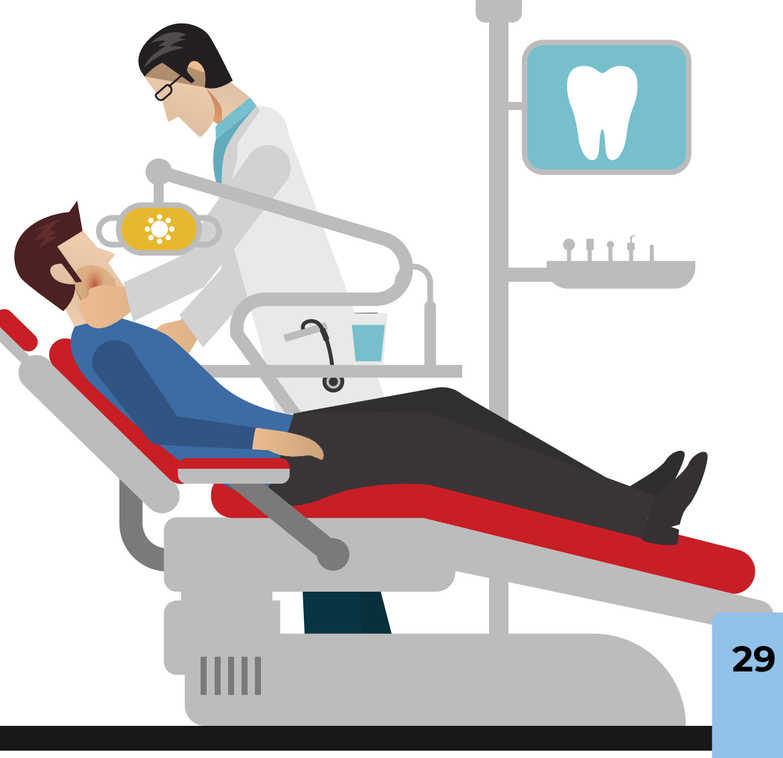
Institutos Odontológicos

El trato amable y cercano y la proximidad al lugar de residencia siguen siendo los principales motivos para elegir clínica dental

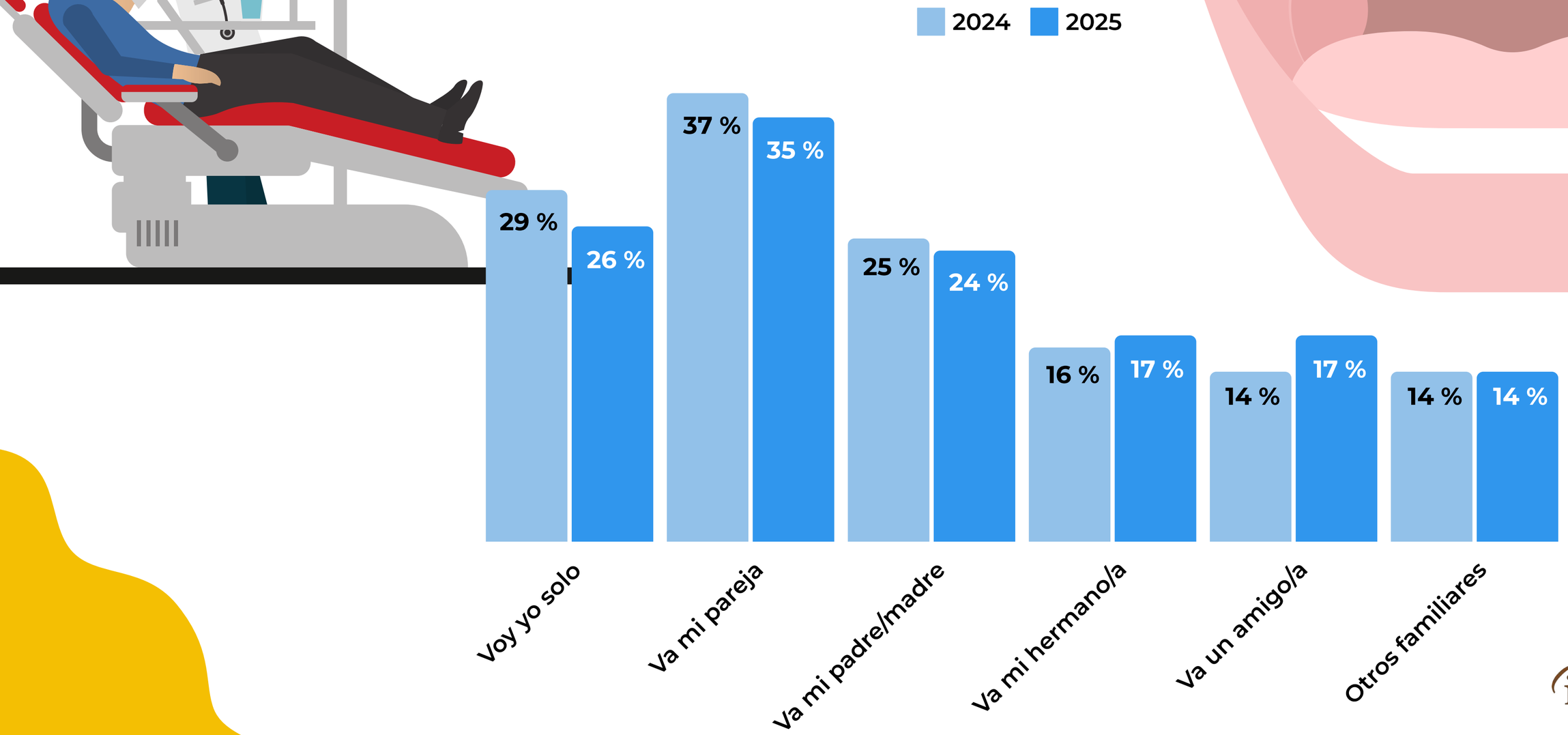




Institutos Odontológicos



¿Con qué personas de tu entorno compartes dentista?

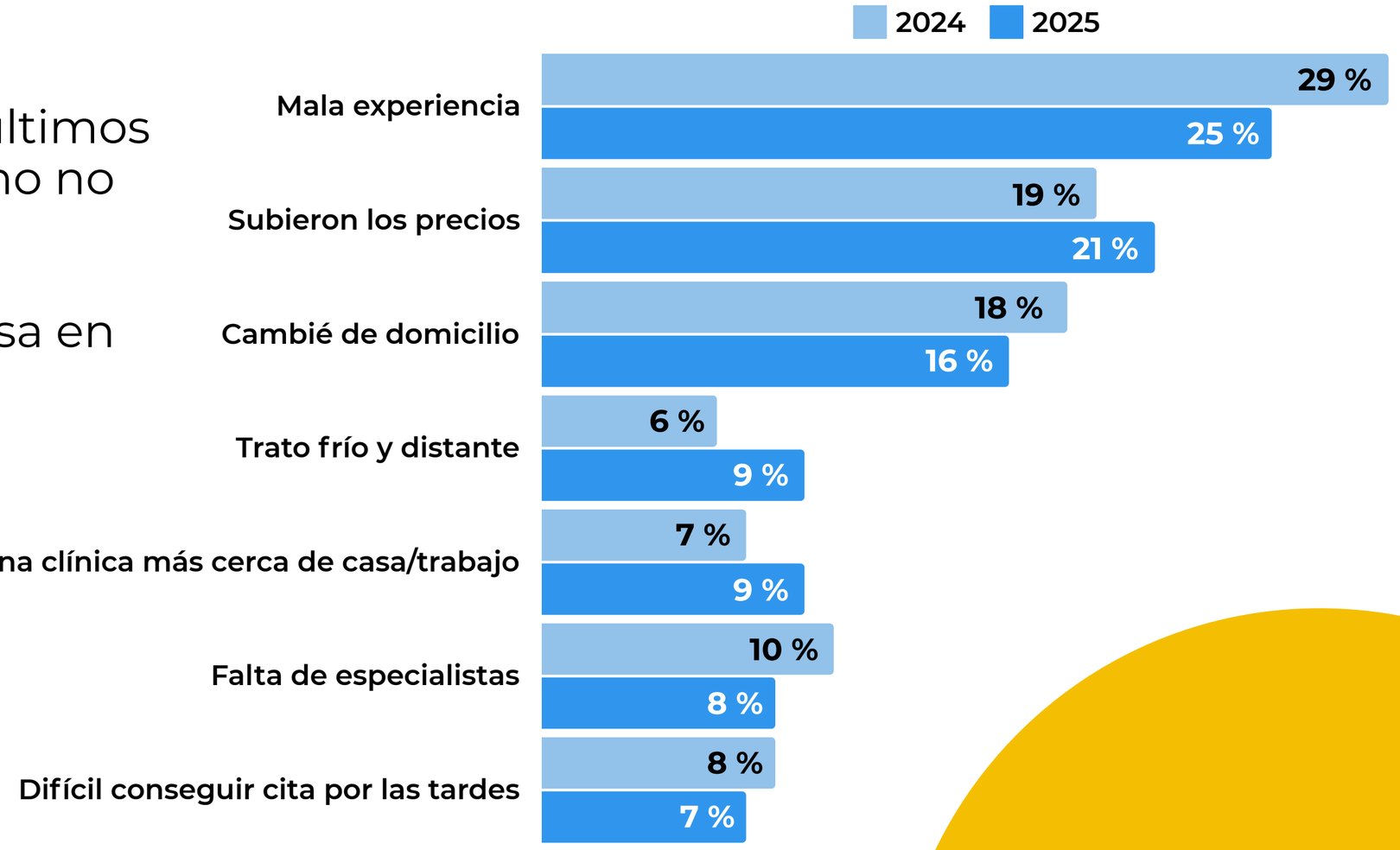


Institutos Odontológicos

Bajan las malas experiencias como motivo para cambiar de clínica

3 de cada 4 pacientes **no han cambiado** de dentista en los últimos 2 años, y el 14 % que lo ha hecho no piensa en cambiar de nuevo.

Solo un **12 %** de personas piensa en buscar otro dentista.



Institutos Odontológicos

Conclusiones

¿Qué titulares nos deja el *Barómetro de la salud bucodental 2025*?

- Vamos **más al dentista** que al médico de cabecera: un 63 % lo hace como mínimo 2 veces al año.
- Los **mayores de 50** años son quienes más se visitan, y los menores de 5, los que menos: 8 de cada 10 van al dentista una vez al año o menos.
- La **higiene bucodental infantil** es mejorable: casi la mitad de los menores de 5 años se cepilla los dientes una vez al día o menos.
- Aumenta el interés por los **productos blanqueantes** y el blanqueamiento dental es el tratamiento “soñado”.
- Más de un tercio de las personas no sabe qué es el **bruxismo**.
- La predisposición a hacer sacrificios para **mejorar la sonrisa** disminuye con la edad.

Para solicitar entrevistas, material gráfico o aclaraciones:

Inma Santos
isantos@agenciabeatcontent.com
932 376 434

Institutos Odontológicos